

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

درمان تب و لرز در بزرگسالان با قرص تب بر خانگی

یکی از مشکلاتی که قطعاً هرکسی در طول زندگی چند باری به آن دچار می‌شود، بروز تب و لرز است. این عارضه می‌تواند دلایل متفاوتی داشته باشد و وابسته به شرایط فرد و علت آن از درجات خفیف، متوسط و شدید رخ دهد. برای درمان تب و لرز لازم است به طور تخصصی علل ایجاد شدن این بیماری توسط پزشک متخصص شناسایی شود. پس از شناخت این مورد در صورت صلاحدید ایشان می‌توان به درمان تب با قرص تب بر پرداخت.

تب واکنشی است که بدن در مقابل عفونت‌های باکتریایی و ویروسی نشان می‌دهد و به دنبال آن انقباض ماهیچه برای ایجاد گرما سبب لرز در بدن می‌گردد. قرص برای تب باید با توجه به شرایط فرد انتخاب شود، برای مثال فردی که دچار تب به علت عفونت‌های ویروسی (علت اکثر تب‌ها) شده نباید آنتی بیوتیک مصرف کند در صورتی که تب به علت عفونت باکتریایی باشد در صورت دستور پزشک، بیمار می‌تواند آنتی‌بیوتیک میل کند.

همان‌طور که گفته شد انتخاب صحیح راه درمان تب و لرز در بزرگسالان نیازمند دانستن علت بروز آن است، بنابراین ما در اینجا به ذکر برخی از علل بروز تب اشاره می‌کنیم:

- عفونت ویروسی (آنفلوانزا، سرماخوردگی و کرونا ویروس)
- عفونت باکتریایی (عفونت ادراری، عفونت ریه و سپسیس)
- عفونت قارچی (کاندیدیاز)
- عفونت انگلی (مالریا و تب روده)
- بی‌آبی شدید بدن (دهیدراتاسیون)
- گرما زدگی و سرما زدگی شدید
- نارسایی کبد و کلیه
- پس زدن و رد عضو پیوندی
- تداخلات دارویی و یا واکنش دادن به دارویی خاص
- سرطان
- لنفوم

قطعاً درمان تب و لرز در بزرگسالان به علت گرما زدگی با نارسایی کلیه متفاوت است. در برخی از تب‌ها می‌توان با یک تب بر خانگی علائم را برطرف کرد، در صورتی که در بعضی از تب‌های دیگر قرص برای تب تجویز نمی‌شود و این بیماری باید به صورت ریشه‌ای برطرف گردد.

انواع قرص تب بر خانگی

در سبد داروخانه منزل هرکس ممکن است چند ورق استامینوفن پیدا شود، این محصول دارویی به واسطه اینکه دارای خاصیت ضد تب و ضد درد، اقتصادی و مقرون به صرفه، در دسترس و کم خطر بودن مورد استقبال بسیاری افراد شده است. به جز استامینوفن انواع داروهای دیگری هستند که به عنوان قرص ضد تب مصرف می‌شوند. ما در ادامه به برخی از رایج‌ترین اقسام قرص برای تب خواهیم پرداخت:

۱. قرص تب بر ۳۲۵ و ۵۰۰ مگافن
۲. کپسول مگافن پین
۳. قرص برای تب مگافن رست
۴. قرص ضد تب مگافن اکسترا
۵. مگافن سینوس کلد

۶. تب بر خانگی مگافن ادالت کلد

۷. مگافن کاف کلد

۸. مگافن فلو

۹. درمان تب با ایبوپروفن

۱۰. ناپروکسن

۱۱. آسپرین

۱۲. درمان تب و لرز با کتوپروفن

سبب مسکن درد مگافن بر پایه استامینوفن طراحی شده و هرکدام می‌تواند یک تب بر خانگی به حساب بیاید که علائم متفاوت سرماخوردگی (گرفتگی بینی، سرفه خشک، بی‌خوابی و ...) را بر طرف می‌کند.

مگافن ۳۲۵ و ۵۰۰ | استامینوفن یک قرص تب بر ایمن

هر وقت حرف از یک تب بر خانگی وسط می‌آید، همه به یاد استامینوفن می‌افتند. استامینوفن یک داروی ضد تب و ضد درد است که به راحتی در دوزها و فرم‌های متفاوت در سراسر جهان تولید و عرضه می‌شود.

استامینوفن دمای بدن را از طریق اثر بر غده هیپوتالاموس در مغز که مرکز و مسئول تنظیم دما بدن بوده، کاهش می‌دهد. با مهار سنتز پروستاگلندین‌ها در هیپوتالاموس، استامینوفن باعث افزایش دفع گرما و کاهش تولید آن در بدن می‌شود که منجر به درمان تب می‌گردد.

مگافن ۳۲۵ و مگافن ۵۰۰ که حاوی ۳۲۵ میلی‌گرم استامینوفن و ۵۰۰ میلی‌گرم استامینوفن هستند علاوه بر اینکه یک قرص برای تب به شمار می‌روند می‌توانند دیگر دردهای از خفیف تا متوسط را درمان کنند.

با توجه به اینکه در مگافن ۵۰۰ به اندازه ۵۰۰ میلی‌گرم استامینوفن مصرف شده می‌تواند درد و تب‌های شدیدتری را نسبت به استامینوفن ۳۲۵ درمان کند و سبب کاهش دردهایی دیگری از جمله درد دندان، درد مفاصل و زانوها، دردهای پس از عمل و جراحی و درد آسیب‌های پس از ورزش می‌شود. بهتر است از قرص مگافن به عنوان یک راه درمان تب و لرز به محض حس کردن این عارضه استفاده نمایید چرا که مصرف زود هنگام می‌تواند از بروز دردهای بیشتر جلوگیری کند.

دوز مصرف هر دارو باید مطابق دستورات پزشک باشد و تجاوز از این میزان می‌تواند خطرات جبران‌ناپذیری را به همراه داشته باشد. دوز مجاز مگافن ۳۲۵ برای درمان تب و لرز در بزرگسالان یک قرص با فاصله هر ۴ یا ۶ ساعت در روز و دوز مجاز مگافن ۵۰۰ میلی‌گرم به عنوان یک قرص ضد تب یک قرص هر ۶ الی ۸ ساعت در روز بوده و بطور کلی نباید از حداکثر میزان دوز مجاز ۴۰۰۰ میلی‌گرم در ۲۴ ساعت (نهایتاً ۸ قرص ۵۰۰ میلی‌گرمی یا ۱۲ قرص ۳۲۵ میلی‌گرمی) تجاوز کرد. ایمن‌ترین دوز ماکسیمم در بزرگسالان ۶ قرص ۵۰۰ میلی‌گرمی یا ۸ قرص ۳۲۵ میلی‌گرمی در روز است. از ویژگی‌های بارز استامینوفن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- گزینه مناسب برای بیماران با حساسیت به آسپرین
- عدم تداخل با داروهای ضد انعقاد خون
- ایمن برای معده
- دوز پذیری بالا
- قرص تب بر
- مسکن درد

ویژگی‌های قرص ضد تب مگافن کاف کلد

مگافن کاف کلد یک داروی ترکیبی محسوب می‌شود که حاوی چهار ماده فعال و موثره است: استامینوفن ۳۲۵ میلی‌گرم، فنیل افرین ۵ میلی‌گرم، دکسترومتورفان ۱۵ میلی‌گرم و گایافنزین ۲۰۰ میلی‌گرم. این ترکیب دارویی به طور ویژه برای درمان تب همراه با علائم سرماخوردگی، آنفولانزا، سرفه و مشکلات تنفسی ناشی از عفونت‌های ویروسی فرموله شده است.

استامینوفن به عنوان یک مسکن و قرص تب بر، در کاهش تب و تسکین دردهای بدن موثر است. فنیل افرین به عنوان یک ضد احتقان عمل کرده و گرفتگی بینی را کاهش می‌دهد. دکسترومتورفان به کنترل و کاهش سرفه کمک کرده، در حالی که گایافنزین با رقیق کردن مخاط، به تخلیه راحت‌تر آن و تسکین علائم تنفسی کمک می‌کند.

بنابراین می‌تواند گفت مگافن کاف کلد با ترکیبات بی‌نظیر و هوشمندانه‌ای که دارد یک قرص برای تب و سرماخوردگی به شمار می‌آید و به طور اختصاصی برای افرادی مفید است که علاوه بر تب مشکلات تنفسی و گرفتگی بینی نیز پیدا کرده‌اند. به طور کل می‌توان گفت مگافن کاف کلد با ترکیبات خود موارد زیر را به همراه دارد:

- کاهش سرفه‌های خشک و تحریکی
- بهبود احتقان و گرفتگی بینی (راحت‌تر نفس کشیدن)
- تسکین درد
- کاهش تب

نقش مگافن اکسترا در درمان تب و لرز در بزرگسالان

شاید برای شما هم این سوال پیش آمده باشد که چرا کافئین در ترکیبات داروها استفاده می‌شود؟ باید گفت کافئین مانند یک کاتالیزور عمل کرده و به اثرگذاری استامینوفن سرعت می‌بخشد. بنابراین می‌توان گفت مگافن اکسترا با ترکیبات ۵۰۰ میلی‌گرم استامینوفن و ۶۵ میلی‌گرم کافئین یک تب بر خانگی فوری است.

مگافن اکسترا با ترکیبات خاص خود به طور اختصاصی برای سر درد و میگرن نیز توصیه می‌شود. استامینوفن با اثرگذاری بر مرکز درد همچنین سبب کنترل دردهای قاعدگی، درد دندان، درد کمر و ... می‌گردد. این محصول دارویی به عنوان درمان تب و لرز در بزرگسالان هر ۴ الی ۶ ساعت باید مصرف شود و به هیچ عنوان از حد ۴ گرم یعنی ۸ قرص در ۲۴ ساعت تجاوز نکند.

با توجه به اینکه ترکیبات مگافن اکسترا (استامینوفن و کافئین) هر دو در شیر مادر ترشح می‌شود در صورتی که فرد شیرده باشد فقط در صورت تشخیص و دستور پزشک معالج می‌تواند از این دارو برای درمان تب خود استفاده نماید.

در صورتی که قرص تب بر مگافن اکسترا را فراموش کردید میل کنید به محض یادآوری آن را مصرف نمایید و اگر نزدیک به دوز بعدی هستید از ۲ برابر کردن دارو خودداری کرده و سپس به روتین قبلی برگردید.

مگافن رست، تب بر خانگی که خوابی راحت را به همراه دارد

تب یکی از مشکلاتی بوده که می‌تواند بی‌خوابی را نیز به همراه داشته باشد، حالا شخص بیماری را فرض کنید که علاوه بر تب و لرز امکان فعالیت در روز را هم ندارد چرا که خواب خوبی نداشته و یا دچار بی‌خوابی شده است. مگافن رست یک قرص ضد تب به شمار می‌رود که می‌تواند برای فرد خواب راحتی را به ارمغان آورد.

مگافن رست حاوی ترکیبات ۵۰۰ میلی گرم استامینوفن و ۲۵ میلی گرم دیفن هیدرامین کلراید بوده که علاوه بر خاصیتی که استامینوفن موجود در آن دارد می تواند قرص برای تب باشد و به واسطه دارا بودن دیفن هیدرامین در فرمولاسیون آن با ویژگی خواب آوری، یک خواب راحت را به همراه دارد.

یکی از راه های درمان تب و لرز استراحت و خواب راحت محسوب می شود که این دارو می تواند تمام این شرایط را برای مصرف کننده فراهم آورد. بهتر است نگران دیفن هیدرامین نباشید چرا که اعتیادآور نیست و خطر وابستگی را در بر ندارد اما لطفا خود درمانی نفرمایید و از استفاده این محصول دارویی و سایر داروها به طور خودسرانه مصرف نکنید. یکی از علل بروز عوارض جانبی می تواند استفاده بیش از اندازه از یک محصول دارویی باشد.

مگافن رست زمانی توصیه می شود که فرد بخواهد یک قرص ضد تب خواب آور را استفاده کند. به هیچ عنوان پس از استفاده این محصول دارویی فعالیت هایی که نیازمند تمرکز است مانند رانندگی، مطالعه و کار با ماشین آلات را انجام ندهید.

به منظور درمان تب و لرز در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال حداکثر دوز مجاز ۸ قرص در روز با توصیه پزشک است و می توان مگافن رست را هر ۴ الی ۶ ساعت یک بار مصرف کرد. کودکان زیر ۱۲ سال حتما باید تحت نظر پزشک تمام داروها را مصرف نمایند. خاصیت های درمانی مگافن رست با ترکیبات استامینوفن (مسکن درد) و دیفن هیدرامین (آنتی هیستامین) می تواند شامل موارد زیر باشد:

- تسکین درد و تب
- کمک به خواب بهتر و راحت تر
- کاهش علائم سرماخوردگی
- ترکیب مناسب برای استفاده در شب
- مدیریت آلرژی های همراه با درد (آبریزش بینی، عطسه و خارش)
- کاهش اضطراب و تحریک پذیری

درمان تب و لرز با مگافن سینوس کلد

فرض کنید دچار تب و لرز شده اید، خوب نمی توانید نفس بکشید و قاعدتا خواب راحتی ندارید. چه شرایط سخت و دردناکی که نه تنها در طول شب اذیت هستید با توجه به بی خوابی که داشتید احتمالا در فعالیت های روز خود نیز دچار مشکل می شوید. چه تب بر خانگی را باید مصرف کنید که بتواند تمام این مشکلات را از بین ببرد؟

قطعا توصیه متخصصین به بیمار با این علائم مصرف دارویی با ترکیبات دیفن هیدرامین، فنیل افرین و استامینوفن است. طراحی **مگافن سینوس کلد** به طور خاصی انجام شده که تمام این ترکیبات را به میزان ۵۰۰ میلی گرم استامینوفن (ضد درد و قرص ضد تب)، ۱۰ میلی گرم فنیل افرین (ضد احتقان بینی) و ۲۵ میلی گرم دیفن هیدرامین کلراید (آنتی هیستامین و آرام بخش) است.

اگر تب شما همراه با گرفتگی بینی باشد مگافن سینوس کلد از طریق ماده موثره فنیل افرین باعث انقباض رگ های خونی در غدد سینوسی شده و می تواند این احتقان را برطرف نماید. علاوه بر این مگافن سینوس کلد یک قرص برای تب به واسطه داشتن استامینوفن به شمار می رود و دیفن هیدرامین کلراید موجود در آن کمک به داشتن خوابی راحت را به همراه دارد.

میزان مصرف مگافن سینوس کلد برای درمان تب و لرز در بزرگسالان بالای ۱۲ سال هر ۴ الی ۶ ساعت در روز ۱ عدد بوده و نباید از حد مجاز آن (نهایتا ۸ عدد در ۲۴ ساعت) تجاوز کند. در زمان

استفاده از این دارو به هیچ عنوان الکل استفاده نکنید چرا که ممکن است خطرات جدی را در بر داشته باشد.

یکی دیگر از مزیت‌های مگافن سینوس کلد مصرف سیستمیک و خوراکی آن است. برخی از افراد برای برطرف کردن درمان تب و بر طرف کردن گرفتگی بینی از فنیل افرین به صورت طولانی مدت به شکل اسپری بینی استفاده می‌کنند که می‌تواند منجر به اثرات معکوس و احتقان بیشتر (پدیده برگشتی) شود.

درمان تب ناشی از آنفولانزا با مگافن فلو

فنیل افرین و استامینوفن ماده موثره‌های مگافن فلو هستند که آن را تبدیل به یک قرص تب بر و ضد احتقان بینی تبدیل کرده‌اند. وجود فنیل افرین در این محصول دارویی با منقبض کردن عروق خونی در غدد سینوسی سبب کاهش گرفتگی بینی شده و می‌تواند لذت داشتن یک تنفس راحت را دوباره به شما برگرداند.

اگر پزشک متخصص به شما برای درمان تب و احتقان بینی مگافن فلو را توصیه کرده، بهتر است به طور دقیق‌تر با ویژگی‌های این محصول دارویی آشنا شوید، برای خواندن مطالب بیش‌تر [کلیک](#) کنید. ما در ادامه به برخی از مهم‌ترین ویژگی‌های مگافن فلو به عنوان یک قرص برای تب خواهیم پرداخت:

- قرص تب بر خانگی مگافن فلو اثرات ضد تب، ضد درد، ضد احتقان سینوسی و گرفتگی بینی را دارد.
- اگرچه این محصول دارای ماده خواب‌آوری نیست اما با کاهش درد که توسط استامینوفن انجام می‌شود فرد بیمار استراحت کافی را می‌تواند داشته باشد که طور مستقیم در درمان تب مفید است.
- کاهش فشار به سینوس‌ها از طریق انقباض رگ‌های خونی که در این قسمت هستند.
- این محصول دارویی برای درمان تب در کوتاه مدت اثرگذار بوده و در صورت طولانی شدن علائم باید فوراً به پزشک و اورژانس مراجعه نمایید.
- در صورت استفاده به میزان کافی و عدم تجاوز از حد مجاز خطر مسمویت استامینوفن را به همراه ندارد. نباید بیشتر از ۸ عدد مگافن فلو را در طول روز استفاده کرد.
- خانم‌های باردار و شیرده فقط باید در صورت دستور پزشک از محصولات دارویی از جمله مگافن فلو استفاده نمایند چرا که استامینوفن در شیرمادر نیز ترشح می‌شود و این دارو را در رده C بارداری قرار می‌دهد.
- از آنجایی که مگافن فلو به عنوان یک درمان تب و لرز حاوی استامینوفن بوده در صورتی که بیماری زمینه‌ای مانند بیماری‌های کبدی، سابقه مصرف الکل، اختلال در عملکرد کلیه و یا حساسیت به استامینوفن دارید نباید از این محصول و سایر داروهای حاوی استامینوفن استفاده نمایید.
- فنیل افرین موجود در مگافن فلو برای افراد با برخی اختلالات مانند فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، مشکلات تیروئید، افراد با دیابت و مشکلات پروستات (مشکلات ادراری) منع صرف ایجاد می‌کند.

چطور ایبوپروفن به عنوان راه درمان تب و لرز عمل می‌کند؟

ایبوپروفن یک داروی آنتی التهاب غیر استروئیدی بوده که به عنوان قرص تب بر و ضد التهاب نیز شناخته می‌شود. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی با مهار آنزیم‌های سیکلواکسیژناز که سبب تولید پروستاگلاندین (مولد درد) می‌شوند باعث کاهش درد می‌گردد. اثربخشی ایبوپروفن طولانی مدت بوده و نیاز نیست مصرف طولانی مدت داشته باشید. حد مجاز ایمن استفاده از ایبوپروفن

به عنوان یک قرص تب بر در روز نهایتاً ۱۲۰۰ میلی گرم بصورت OTC بوده و در صورت استفاده بیش از این اندازه فرد بدون مشورت پزشکی ممکن است دچار عوارض جانبی و مشکلات جدی شود.

ایبوپروفن با تاثیر گذاری بر روی غده هیپوتالاموس که دمای بدن را تنظیم می کند از تب جلوگیری کرده و دمای بدن را کاهش می دهد، به دنبال درمان تب و لرز علائم دیگر سرماخوردگی مانند درد عضلات نیز از بین خواهند رفت.

فراموش نکنید که استفاده طولانی مدت از ایبوپروفن می تواند خطر زخم های گوارشی، افزایش فشار خون و مشکلات معده را به همراه داشته باشد. اگر تب شما همراه با التهاب نیست بهتر است از این قرص برای تب مانند استامینوفن استفاده نمایید که خاصیت ضد تب دارد.

کپسول مگافن پین، درمان تب و لرز در بزرگسالان با ترکیبات بی نظیر
کپسول مگافن پین یکی از محصولات بسیار خاص بوده که با نام داروی سه ترکیه نیز شناخته شده و توسط متخصصین بسیاری توصیه می شود. این محصول دارویی شامل استامینوفن، ایبوپروفن و کافئین بوده که می تواند به سرعت به درمان تب و لرز در بزرگسالان بپردازد.

ترکیبات کپسول مگافن پین آن را تبدیل به یک قرص ضد تب، ضد التهاب، ضد درد با اثرگذاری سریع کرده است. ۲۰۰ میلی گرم ایبوپروفن، ۳۲۵ میلی گرم استامینوفن و ۴۰ میلی گرم کافئین در طراحی این محصول نقش دارند و با توجه به میزان این ترکیبات نباید آن را بیش تر از ۶ عدد در روز استفاده کرد.

مگافن پین با ترکیباتی که دارد می تواند یک داروی همه کاره و همه فن حریف به منظور درمان تب، تسکین سر درد، کاهش دردهای قاعدگی و دیسمنوره، درد عصبی، دردهای عضلانی و دردهای ناشی از آرتریت روماتوئید و استئوآرتریت باشد.

تاثیر قرص ضد تب و ضد التهاب آسپرین

یکی دیگر از داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی که در کاهش تب و التهاب نقش ویژه ای دارد آسپرین است. این محصول دارویی مانند ایبوپروفن بر روی هیپوتالاموس اثر گذاشته و سبب درمان تب و لرز می گردد. اما باید دقت داشت آسپرین برای تمام افراد تجویز نمی شود و باید آن را محتاطانه زیر نظر پزشک متخصص مصرف کرد.

دوز معمول آسپرین به عنوان قرص برای تب، ۳۲۵ تا ۶۵۰ میلی گرم هر ۴ تا ۶ ساعت است. حداکثر دوز روزانه معمولاً نباید از ۴ گرم (۴۰۰۰ میلی گرم) تجاوز کند. آسپرین به دلیل خطر ابتلا به سندرم ری (Reye's Syndrome) که یک بیماری نادر اما جدی است، نباید در کودکان و نوجوانان زیر ۱۶ سال به ویژه در هنگام بیماری های ویروسی مصرف شود.

خانم باردار و یا شیرده فقط با دستور پزشک متخصص به عنوان راه درمان تب و لرز می تواند از آسپرین استفاده نماید چرا که می تواند روی نوزاد تاثیر بگذارد. همچنین افراد با بیماری هایی نظیر دیابت، فشار خون بالا و اختلالات کلیوی نباید از آن استفاده نمایند.

نقش دیکلوفناک به عنوان یک تب بر خانگی و در دسترس در خانه (با توصیه پزشک)

دیکلوفناک یک داروی ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) است که برای کاهش التهاب، درد و تب استفاده می شود. این دارو به طور گسترده برای مدیریت علائم مختلفی از جمله تب ناشی از شرایط مختلف پزشکی به کار می رود. اگر بخواهیم یک تب بر خانگی (قابل دسترس در خانه) را به شما معرفی کنیم که خاصیت ضد التهابی و با اثر گذاری طولانی مدت را معرفی کنیم، قطعاً توصیه ما دیکلوفناک است.

دیکلوفناک یکی از مشهورترین داروهای ضد درد و ضد تب است که به اشکال مختلف از جمله ژل، پماد، کرم و شیاف توسط شرکت‌های داروسازی در سراسر جهان تولید می‌شود. قرص برای تب دیکلوفناک که به صورت خوراکی مصرف می‌شود یکی از بهترین انواع تب بر خانگی به شمار می‌آید. همچنین فرم شیاف دیکلوفناک با توجه به اینکه سریع جذب خون می‌شود می‌تواند یک روش فوری برای درمان تب و لرز در بزرگسالان و کودکان باشد. البته باید توجه داشته باشید میزان دوز مصرف داروهای بزرگسالان با کودکان متفاوت است.

شیاف دیکلوفناک به سرعت از طریق دیواره رکتوم (مقعد) جذب شده و به جریان خون وارد می‌شود. این روش می‌تواند به سرعت تأثیر داشته باشد و برای تسکین علائم سریع و مؤثر باشد. دوز معمول شیاف دیکلوفناک برای درمان تب و لرز در بزرگسالان، ۵۰ تا ۱۰۰ میلی‌گرم به صورت روزانه و طبق دستور پزشک است. دوز و تعداد دفعات مصرف باید توسط پزشک تعیین شود. از ویژگی‌های شیاف دیکلوفناک به عنوان قرص ضد تب می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کاهش سریع و مؤثر تب
- تسکین درد
- گزینه مناسب برای افراد غیرقادر به بلع
- کاهش عوارض گوارش

مگافن آدالت کلد، متخصصی برای درمان تب و لرز

در درمان تب و علائم همراه آن، ترکیبات مختلف دارویی می‌توانند به عنوان درمان مؤثر عمل کنند. یکی از این ترکیبات دارویی، که شامل استامینوفن ۳۲۵ میلی‌گرم، فنیل‌افرین هیدروکلراید ۵ میلی‌گرم، و کلرفنیرامین مالئات ۲ میلی‌گرم است، به طور گسترده در کاهش تب و تسکین علائم سرماخوردگی و آلرژی استفاده می‌شود. کلرفنیرامین مالئات یک آنتی‌هیستامین نسل اول است که با مسدود کردن گیرنده‌های هیستامین H1 عمل می‌کند. این دارو به کاهش علائم آلرژی، از جمله عطسه، آبریزش بینی، و خارش چشم‌ها کمک می‌کند. مگافن آدالت کلد با ترکیباتی که دارد به طور کلی می‌تواند برای مصارف زیر استفاده شود:

- کاهش تب و درد
- بهبود علائم ناشی از آنفولانزا
- رفع احتقان سینوسی و گرفتگی بینی
- بهبود علائم آلرژی از جمله عطسه، خارش و آبریزش بینی
- مدیریت دیگر علائم مانند سرماخوردگی بدن درد و دردهای عضلانی
- کنترل نشانه‌ها و برخی علائم تب و درد در بیماری‌های دستگاه تنفسی فوقانی
- راحتی در شب برای افرادی که از علائم تب و آلرژی رنج می‌برند (به دلیل وجود کلرفنیرامین)

با توجه به اینکه کلر فنیرامین موجود در مگافن آدالت کلد خواب‌آور بوده بهتر است در زمان مصرف این محصول دارویی اکیدا از اقداماتی که نیاز به تمرکز و هوشیاری بالا دارند اجتناب بفرمایید و می‌توانید از مگافن آدالت کلد برای درمان تب و لرز پیش از خواب استفاده نمایید.

معمولا داروهایی که پسوند آدالت کلد و یا آدالت کلد دارند حاوی ۳ ترکیب ماده موثره نام برده شده هستند و همگی به توصیه پزشک متخصص می‌توانند سبب درمان تب شوند. مگافن آدالت کلد تولید شده در شرکت داروسازی کیش مدیفارم است و به راحتی در تمام داروخانه‌ها به قیمت مناسب قابل خریداری است.

نتیجه‌گیری

سرماخوردگی، تب و لرز یکی از شایع‌ترین مشکلاتی محسوب می‌شود که می‌تواند بسیاری از افراد را بارها و بارها به آن مبتلا کند. این عارضه می‌تواند همراه با علائم دیگری از جمله سرفه‌های خشک، سرفه‌های خلطی، بدن درد، سر درد، درد عضلات، گرفتگی بینی و بی‌خوابی باشد. برای انتخاب بهترین راه درمان تب و لرز در بزرگسالان در مرحله اول دانستن علت تب بسیار مهم است.

پس از شناسایی علل تب و لرز توسط پزشک متخصص در صورتی که بروز آن به واسط عفونت ویروسی باشد یک قرص تب بر می‌تواند تاثیرگذار باشد. ما در این محتوا به ذکر بهترین راه‌های درمان تب و لرز و معرفی برخی از انواع قرص ضد تب پرداخته‌ایم.

استامینوفن با نام مگافن ۳۲۵ و مگافن ۵۰۰، دیکلوفناک، مگافن ادالت کلد، مگافن سینوس کلد، آسپرین، مگافن کاف کلد، مگافن فلو و آسپرین می‌توانند یک تب بر خانگی باشند که در هر منزلی به راحتی پیدا می‌شوند. باید به یاد داشته باشید این داروها مناسب تمام افراد نیستند و تشخیص مصرف هر کدام بر عهده دکتر داروساز و یا پزشک متخصص است.

به یاد داشته باشید، مطالعه مطالب علمی صرفاً می‌تواند آگاهی شخص را افزایش داده و به هیچ عنوان جایگزین دستورات پزشک معالج نخواهد بود. ایشان با بررسی، رصد و پایش فرد مراجعه‌کننده قطعاً بهترین راه درمان تب را به او پیشنهاد خواهد داد.