

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

بهترین قرص برای سرماخوردگی بزرگسالان

اگر شما هم به محض سوزش گلو به این فکر می‌افتید بهترین قرص آنتی بیوتیک برای سرماخوردگی را تهیه کنید باید بگوییم شاید اشتباه می‌کنید. قرص سرماخوردگی بزرگسالان می‌تواند شامل مواد اولیه‌ای نظیر مسکن‌های درد حاوی استامینوفن (تسکین درد و تب)، دکسترومتورفان (در صورت داشتن سرفه خشک)، کلرفنیرامین (بهبود علائم آلرژی)، فنیل افرین (رفع احتقان سینوسی) و یا گایافنزین (کاهش سرفه‌های خلطی) باشد. همچنین در صورت داشتن علائم خاص که نشان از داشتن عفونت باکتریایی بوده مصرف آنتی بیوتیک در صورت تجویز پزشک می‌تواند پیشنهاد خوبی باشد.

نکته‌ای که در خصوص انتخاب بهترین قرص برای سرماخوردگی باید به آن توجه کرد این است که اکثر سرماخوردگی‌ها ویروسی هستند و بر اثر عوامل ویروسی رخ می‌دهند و مصرف حتی بهترین قرص آنتی بیوتیک سرماخوردگی در حالت ویروسی نه تنها بی‌فایده بوده بلکه سبب عادت کردن بدن به آنتی بیوتیک‌ها و عدم پاسخگویی در زمان مناسب و بروز عوارض جانبی ناخواسته می‌شود. با توجه به نکته مهمی که اعلام شد فقط در صورتی از بهترین قرص آنتی بیوتیک برای سرماخوردگی استفاده می‌شود که علائم عفونت باکتریایی در آن توسط پزشک تشخیص داده شود.

عفونت‌های باکتریایی می‌توانند در بخش‌های مختلف بدن ایجاد شوند و بسته به محل و نوع باکتری، علائم متفاوتی داشته باشند. در زیر برخی از شایع‌ترین علائم عفونت‌های باکتریایی را بررسی می‌کنیم:

- تب
- احساس ضعف و خستگی
- لرز و تعریق بیش از اندازه
- تنگی نفس و مشکل در تنفس
- ترشحات غیرطبیعی (خلط غلیظ و رنگی)
- درد و التهاب (عفونت‌های گلو، گوش و یا سینوس‌ها)
- مشکلات گوارشی از جمله حالت تهوع، اسهال و دل درد
- مشکل در ادرار، عفونت ادراری و مشاهده خون در ادرار فرد

با توجه به موارد ذکر شده تا اینجا به این نتیجه رسیدیم که ابتدا باید علت بیماری شناسایی شود، در صورت اینکه سرماخوردگی همراه با عفونت‌های باکتریایی باشد به تشخیص پزشک برای شما بهترین قرص آنتی بیوتیک برای سرماخوردگی و اگر تشخیص ایشان عفونتی وجود نداشته باشد و سرماخوردگی ساده باشد قرص‌های مسکن درد و رفع‌کننده علائم مانند مگافن ادالت کلد توصیه می‌گردد. تا پایان این محتوا به توضیح جامعی در خصوص انواع قرص سرماخوردگی و از بین آن‌ها به بهترین قرص برای سرماخوردگی بزرگسالان با توجه به علائم بیمار می‌پردازیم.

بهترین دارو برای سرما خوردگی

همان‌طور که گفته شد سرماخوردگی در اکثر موارد ویروسی بوده و می‌توان این عارضه را به روش‌های خانگی و دارو درمانی برطرف کرد. به یاد داشته باشید در صورت تشدید هر علائم ناشی از بیماری‌ها باید فوراً به پزشک متخصص مراجعه بفرمایید. دارو درمانی و روش‌های خانگی جزو انواع بهترین دارو برای سرما خوردگی محسوب می‌شوند. در ادامه به توضیح اجمالی در خصوص هر مورد خواهیم پرداخت.

بهترین دارو برای سرما خوردگی به روش خانگی

یکی از انواع بهترین دارو برای سرماخوردگی روش‌های خانگی محسوب می‌شوند. این روش‌ها که از قدیم‌الایام بسیار پرمفردار بوده‌اند در بسیاری از موارد هم می‌توانند موثر و تاثیرگذار باشند و یا اینکه به روند درمان به عنوان کمک درمانی کمک به‌سزایی کنند. سوپ مرغ و غذاهای سبک و گرم یکی از بهترین انتخاب‌ها در زمان بیماری خصوصاً سرماخوردگی‌ها است البته موارد دیگری هم هستند که در ادامه به آن‌ها اشاره خواهیم کرد.

- چای آویشن
- قرقره آب و نمک
- چای زنجبیل و نعنا
- مصرف ویتامین سی
- مخلوط آب ولرم و لیمو و عسل
- غذاهای مقوی و حاوی ویتامین
- غذاهای حاوی پروتئین مانند گوشت قرمز و سفید
- اجتناب از دود سیگار و قلیان
- استراحت کافی و خواب مناسب
- نوشیدن مایعات برای هیدراته ماندن بدن

بهترین دارو برای سرما خوردگی به روش دارو درمانی

از دیگر انواع بهترین دارو برای سرما خوردگی می‌توان به متدهای دارو درمانی اشاره کرد. این روش‌ها معمولاً پاسخگویی سریع‌تری نسبت به روش‌های خانگی دارند اما باید به یاد داشته باشید روش‌های خانگی در کنار دارو درمانی می‌تواند تاثیرگذاری بیشتری در روند بهبود عارضه‌ها داشته باشد. بهترین دارو برای سرما خوردگی بستگی به علائم خاص بیمار دارد و کاملاً به تشخیص پزشک معالج باید تجویز شود. به طور کل می‌توان از انواع کپسول، قرص و یا شیاف برای پایین آوردن تب و تسکین سرماخوردگی به تشخیص دکتر داروساز استفاده نمایید. این داروها می‌توانند وابسته به علامت فرد شامل ضد سرفه‌ها، مسکن‌های درد، داروهای خلط آور و آنتی هیستامین‌ها باشند.

انواع قرص سرماخوردگی

برای انتخاب مناسب‌ترین و بهترین قرص برای سرماخوردگی، باید به نوع علائم و شدت آنها توجه کرد. انواع قرص‌های سرماخوردگی به دسته‌های مختلفی تقسیم می‌شوند که هر کدام برای تسکین علائم خاصی توسط متخصصین طراحی و فرموله شده‌اند.

در انتخاب قرص مناسب، باید علائم اصلی خود را شناسایی کرده و بر اساس آن، دسته مناسب محصولات دارویی را به کمک پزشک متخصص و یا دکتر داروساز انتخاب بفرمایید. برای مثال، اگر تنها تب و درد دارید، یک قرص مسکن و تب‌بر کافی است تا حال شما را بهبود بخشد، در حالی که برای احتقان و سرفه ممکن است نیاز به ترکیبی از داروها داشته باشید.

همچنین، در صورت وجود چندین علامت، استفاده از قرص‌های ترکیبی که چندین اثر را به طور همزمان پوشش می‌دهند، می‌تواند به تسکین سریع‌تر و مؤثرتر کمک کند. ما در ادامه به ذکر شایع‌ترین انواع قرص سرماخوردگی خواهیم پرداخت:

رایج‌ترین دارو در انواع قرص سرماخوردگی، مسکن درد و ضد تب مسکن‌های درد و قرص‌های ضد تب یکی از شایع‌ترین نوع محصولات دارویی هستند که در این زمان مصرف می‌شوند. معمولاً در هر خانه‌ای چند بلیستر (ورق دارو) استامینوفن و یا دیگر مسکن‌های درد پیدا می‌شود.

معمول‌ترین انواع قرص سرماخوردگی از دسته مسکن‌ها استامینوفن و ایبوپروفن هستند. ۳۲۵ یا استامینوفن ۳۲۵ به منظور کاهش تب و تسکین دردهای خفیف تا متوسط مانند سردرد و دردهای عضلات یکی از انواع بهترین دارو برای سرما خوردگی به شمار می‌روند. ایبوپروفن نیز یک مسکن و ضد التهاب غیراستروئیدی بوده که علاوه بر کاهش درد و تب، التهاب را نیز کاهش می‌دهد.

ضد احتقان‌ها بهترین دارو برای سرماخوردگی همراه با علائم گرفتگی بینی
اگر سرماخوردگی فرد همراه با احتقان بینی و یا گرفتگی بینی همراه باشد معمولاً پزشک معالج اقسام ضد احتقان را به عنوان بهترین دارو برای سرما خوردگی معرفی خواهد کرد. این محصولات دارویی به بهبود تنفس و برطرف شدن مشکلات تنفسی کمک خواهند کرد.

از رایج‌ترین انواع قرص سرماخوردگی با این عارضه می‌توان به فنیل افرین و سودوافدرین اشاره کرد. سودوافدرین یک ضد احتقان قوی که باعث کاهش تورم غشای مخاطی بینی می‌شود و فنیل افرین یک ضداحتقان دیگر که به کاهش گرفتگی بینی کمک می‌کند.

اکسی متازولین یک ضداحتقان بینی بوده که به صورت قطره یا اسپری بینی به عنوان بهترین دارو برای سرماخوردگی در زمان گرفتگی و احتقان بینی استفاده می‌شود. نفازولین نیز از دیگر داروهای بهبود این عارضه محسوب می‌شود.

آنتی‌هیستامین‌ها بهترین قرص برای سرماخوردگی همراه با آبریزش بینی
اگر سرماخوردگی فرد همراه با آبریزش بینی و چشم باشد در این صورت آنتی هیستامین مانند آب روی آتش عمل می‌کند و به راحتی می‌تواند سبب کاهش این عارضه شود.

بسیاری از افراد نگران خواب‌آور بودن آنتی‌هیستامین‌ها هستند، باید این نوبد را بدهیم که تمام این داروها مشکلات خواب‌آوری سنگینی را به همراه ندارند اما در صورتی که از آنتی‌هیستامین خواب‌آور استفاده می‌کنید به هیچ عنوان اقداماتی که نیاز به تمرکز بالا دارند مانند رانندگی، مطالعه و کار با ماشین‌آلات سنگین را انجام ندهید.

از انواع قرص سرماخوردگی در دسته آنتی هیستامین‌ها می‌توان به دیفن هیدرامین و کلرفنیرامین اشاره کرد. داروهایی که حاوی این ترکیبات فعال باشند می‌توانند سبب کاهش آبریزش بینی، تسکین خارش چشم و بهبود علائم آلرژیک شوند.

باید گفت دیفن‌هیدرامین به شدت خواب‌آور بوده و به عنوان ماده‌ی فعال در بسیاری از قرص‌های خواب‌آور بدون نسخه نیز استفاده می‌شود، اگر شما می‌خواهید در زمان سرما خوردگی خواب راحت داشته باشید قویترین قرص سرماخوردگی در این دوره مگافن رست محسوب می‌شود.

این محصول دارویی که تولید شرکت داروسازی کیش مدیفارم است حاوی ۲۰ میلی‌گرم دیفن‌هیدرامین بوده که آسودگی بی‌نظیری را برای فرد بیمار به همراه دارد و استراحت کافی می‌تواند به بهبود سریع‌تر سرماخوردگی نیز کمک کند.

ضد سرفه‌ها، بهترین قرص سرماخوردگی همراه با سرفه خشک

ضد سرفه‌ها داروهایی هستند که به کاهش یا سرکوب سرفه‌های ناشی از سرماخوردگی کمک می‌کنند. ضد سرفه‌ها بهترین قرص سرماخوردگی بزرگسالان به شمار می‌روند در زمانی که فرد علائمی مانند سرفه خشک دارد به شمار می‌روند.

این داروها (ضد سرفه‌ها) معمولاً در شرایطی که سرفه خشک و مداوم است، تجویز می‌شوند. ضد سرفه‌ها به دو دسته کلی تقسیم می‌شوند: ضد سرفه‌های مرکزی که روی مرکز سرفه در مغز اثر می‌گذارند و ضد سرفه‌های محیطی که به طور مستقیم بر دستگاه تنفسی اثر می‌گذارند.

دکسترومتورفان یکی از رایج‌ترین ضد سرفه‌های مرکزی و بهترین دارو برای سرما خوردگی بزرگسالان همراه با سرفه خشک به شمار می‌آید که به کاهش سرفه‌های خشک کمک زیادی می‌کند. کدئین نیز یک ضد سرفه مرکزی قوی‌تر بوده که به عنوان یک مسکن نیز عمل می‌کند و یکی از انواع قویترین دارو برای سرما خوردگی بزرگسالان همراه با سرفه خشک شناخته می‌شود.

خلط آورها بهترین قرص برای سرماخوردگی به همراه سرفه خلطی

بهترین قرص برای سرماخوردگی زمانی که این عارضه همراه با سرفه‌های مرطوب و خلطی هستند داروهای خلط آور به شمار می‌رود. خلط آورها داروهایی هستند که به رقیق کردن و تسهیل دفع خلط از دستگاه تنفسی کمک می‌کنند.

این داروها برای کاهش سرفه‌های مرطوب و خلط دار ناشی از عفونت‌های تنفسی مانند سرماخوردگی، برونشیت و آنفلوآنزا استفاده می‌شوند. گایافنزین یکی از رایج‌ترین دارو برای سرما خوردگی بزرگسالان همراه با سرفه خلطی و خلط آور است که به رقیق کردن خلط و تسهیل دفع آن کمک می‌کند. این محصول دارویی با افزایش میزان آب در خلط، آن را رقیق‌تر و دفع آن را آسان‌تر می‌کند.

یکی دیگر از انواع قرص سرماخوردگی همراه با خلط برم‌هگزين بوده که یک خلط آور و موکولیتیک محسوب می‌گردد. برم‌هگزين‌ها به تجزیه و رقیق کردن خلط کمک می‌کند و در اشکال قرص، کپسول و شربت موجود هستند.

بهترین قرص برای سرماخوردگی با علائم مختلف، داروهای ترکیبی

ما تا این‌جا به بررسی مسکن‌های درد، انواع خلط آور، آنتی هیستامین و ضد سرفه‌ها پرداختیم، اما اگر فرد چندین علامت را همزمان داشته باشد باید چه کاری انجام دهد؟ باید تمام این محصولات را به صورت جداگانه مصرف کند؟ باید انواع قرص سرماخوردگی را مصرف کند؟ باید بگوییم خیر.

اگر مراجعه‌کننده به تشخیص پزشک متخصص دچار چندین علامت همراه با سرماخوردگی باشد، ایشان معمولاً قرص‌های ترکیبی را تجویز می‌کنند. این داروها می‌توانند حاوی چند مدل از مسکن‌های درد، ضد سرفه‌ها، خلط آورها و آنتی هیستامین‌ها به طور همزمان باشند و هماهنگ با علائم بیمار بهترین قرص برای سرماخوردگی به شمار روند.

در مواجهه با سرماخوردگی، انتخاب داروی مناسب از بین انواع قرص سرماخوردگی می‌تواند نقش مهمی در تسکین سریع‌تر علائم و بهبود حال عمومی فرد داشته باشد. داروهای ترکیبی که چندین ماده فعال را در خود جای داده‌اند، به طور خاص برای درمان همزمان علائم مختلف سرماخوردگی طراحی شده‌اند و می‌توانند یک راهکار موثر باشند.

یکی از اقسام بهترین قرص برای سرماخوردگی، سید مگافن کیش مدیفارم به شمار می‌رود این داروها بر پایه استامینوفن فرموله شده‌اند و دارای ترکیباتی هستند که می‌توانند تب، درد، سرفه خشک، سرفه خلطی و ناراحتی‌های عمومی را کاهش دهند.

مگافن، کامل‌ترین و بهترین قرص برای سرماخوردگی

همان‌طور که پیش‌تر اشاره کردیم، سرماخوردگی می‌تواند علائم مختلفی از جمله تب، درد، احتقان سینوسی، سرفه‌های خشک و خلطی و علائم آلرژیک به همراه خود داشته باشد. انتخاب بهترین قرص سرماخوردگی نیازمند توجه به ترکیبات و ویژگی‌های داروها و موثر بودن برای علائم ایجاد شده در فرد است.

در ادامه، به معرفی انواع قرص‌های مگافن خواهیم پرداخت که با توجه به نیازهای مختلف توسط متخصصین صنعت داروسازی فرموله شده‌اند و می‌توانند راهکار مؤثری برای تسکین علائم سرماخوردگی باشند در بین انواع قرص سرماخوردگی موثرترین محسوب می‌شوند.

برخی از محصولات سید دارویی مگافن که به منظور کاهش علائم سرما خوردگی توصیه می‌شود، مگافن آدالت کلد، مگافن رست، مگافن فلو و مگافن کاف کلد است. در ادامه به بررسی اجمالی انواع قرص سرماخوردگی مگافن توضیح خواهیم دارد.

- **قرص مگافن آدالت کلد** حاوی ۳۲۵ میلی‌گرم استامینوفن، ۵ میلی‌گرم فنیل‌افرین و ۲ میلی‌گرم کلرفنیرامین بوده و در هر بسته آن ۲۴ عدد قرص به همراه بروشور راهنما موجود است. استامینوفن با کاهش درد و تب ناشی از سرماخوردگی و آنفولانزا کمک می‌کند، در حالی که فنیل‌افرین به رفع احتقان سینوسی و تسهیل تنفس کمک می‌نماید. کلرفنیرامین، یک آنتی‌هیستامین مؤثر محسوب می‌شود که علائم آلرژیک مانند عطسه و آبریزش بینی را کاهش می‌دهد. این قرص برای افرادی که نیاز به تسکین علائم متعدد سرماخوردگی دارند جزو بهترین قرص برای سرماخوردگی بزرگسالان است.
- **قرص مگافن رست** با ترکیبات ۲۵ میلی‌گرم دیفن‌هیدرامین و ۵۰۰ میلی‌گرم استامینوفن می‌تواند یکی از اقسام بهترین قرص سرماخوردگی بزرگسالان به شمار رود که علاوه بر تسکین درد خواب راحتی را به همراه خود دارد. این محصول دارویی با دارا بودن دیفن‌هیدرامین سبب خواب آلودگی می‌گردد که پیشنهاد می‌شود به هیچ عنوان در این مواقع به اقداماتی نظیر رانندگی، مطالعه و کار با ماشین آلات سنگین نپردازید. پس از مصرف قرص مگافن رست و داشتن خواب راحت امکان این را دارید که روز بعد را با آرامش و حال بهتری شروع کنید.
- **قرص مگافن کاف کلد** بهترین دارو برای سرماخوردگی با علائم انواع سرفه محسوب می‌شود. این محصول دارویی با فرمولاسیون ۳۲۵ میلی‌گرم استامینوفن، ۵ میلی‌گرم فنیل‌افرین، ۱۵ میلی‌گرم دکسترومتورفان و ۲۰۰ میلی‌گرم گایافنزین، به طور خاص برای تسکین سرفه‌های خشک و خلطی طراحی شده است. همان‌طور که میدانید استامینوفن به کاهش تب و درد کمک می‌کند، فنیل‌افرین احتقان‌های سینوسی را کاهش می‌دهد، دکسترومتورفان به کاهش میل به سرفه و گایافنزین به رقیق شدن و تسهیل خروج خلط کمک می‌کند. این ترکیب به ویژه برای افرادی که با سرفه‌های مزمن و احتقان مواجه هستند توسط پزشک متخصص تجویز می‌شود.
- **قرص مگافن فلو** بهترین قرص سرماخوردگی بزرگسالان که همراه با گرفتگی بینی است توصیه می‌گردد. فرمولاسیون **قرص مگافن فلو** ۵۰۰ میلی‌گرم استامینوفن و ۱۰ میلی‌گرم فنیل‌افرین بوده که به سبب همین ترکیبات آن را گزینه‌ای عالی برای تسکین درد و تب و رفع احتقان سینوسی کرده است.

نتیجه‌گیری

برای مدیریت مؤثر سرماخوردگی و شناخت انواع قرص سرماخوردگی، اولین گام مهم تشخیص نوع عفونت بوده که در ابتدا باید مشخص شود که سرماخوردگی به دلیل عفونت باکتریایی است یا ویروسی، زیرا درمان‌ها و داروهای مورد نیاز ممکن است متفاوت باشند. به طور کلی، عامل بیماری سرماخوردگی یک نوع ویروس است، و علائم شامل گلودرد، سرفه، عطسه و احتقان بینی می‌باشند.

در صورتی که سرماخوردگی ناشی از عفونت باکتریایی باشد بهترین قرص آنتی بیوتیک برای سرماخوردگی توسط پزشک معالج تجویز می‌شود و اگر عفونت وجود نداشته باشد به هیچ عنوان نباید از آنتی بیوتیک استفاده کرد چرا که سبب بروز عوارض جانبی می‌گردد و پس از مدتی بدن فرد در مقابل این داروها مقاوم خواهد شد.

پس از شناسایی نوع سرماخوردگی و علائم مشخص، استفاده از داروهای مناسب و روش‌های خانگی می‌تواند به بهبود سریع‌تر کمک کند. در کنار دارو درمانی، روش‌های خانگی نظیر استراحت کافی، نوشیدن مایعات گرم، و استفاده از بخور می‌تواند مؤثر باشد.

با توجه به انواع علائم، بهترین قرص‌های سرماخوردگی بزرگسالان که می‌تواند به تسکین عارضه‌ها کمک کند، شامل این محصولات هستند: مگافن رست (استامینوفن و دیفن هیدرامین) به تسکین درد و تسهیل خواب راحت کمک می‌کند و برای درمان علائم شبانه سرماخوردگی مناسب است.

مگافن ادالت کلد (استامینوفن، کلرفنیرامین و فنیل افرین) به بهبود علائم آلرژی و رفع احتقان سینوسی کمک می‌کند و برای کسانی که با مشکلات احتقان و آلرژی مواجه هستند، انتخاب مناسبی به شمار می‌رود. مگافن فلو (استامینوفن و فنیل افرین) برای تسکین درد و کاهش گرفتگی بینی مؤثر است و به بهبود علائم عمومی سرماخوردگی کمک می‌کند.

مگافن کاف کلد (استامینوفن، فنیل افرین، دکسترومتورفان و گایافنزین) این قرص به بهبود سرفه‌های خشک و خلطی، کاهش درد و تب کمک می‌کند و برای افرادی که با سرفه و تب دست و پنجه نرم می‌کنند، توصیه می‌شود. محصولات نام برده با توجه به فرمولاسیونی که دارند از انواع قرص سرماخوردگی پشتیبانی می‌کنند و با دارا بودن این سید دارویی در منزل دیگر نگران سرماخوردگی‌ها نباشید.

به یاد داشته باشید که این توضیحات جایگزین توصیه‌های پزشکی نمی‌شود و در صورت بروز علائم شدید یا ادامه‌دار، مشورت با پزشک متخصص ضروری است.