

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

بهترین قرص برای درمان بدن درد و کوفتگی

بدن درد و کوفتگی یکی از مشکلات شایع محسوب می‌شود که می‌تواند سبب اختلال در فعالیت روزانه فرد شود. نوع و شدت بدن درد و کوفتگی می‌تواند خفیف، متوسط و شدید باشد که برای انواع شدید آن، بهترین قرص برای درمان بدن درد و کوفتگی معمولاً قویترین آن‌ها هستند.

بدن درد می‌تواند علل متفاوتی داشته باشد از رایج‌ترین محرک‌های این عارضه استرس، فعالیت بدنی، مشکلات و بیماری‌های زمینه‌ای، عادات نادرست ورزش و نشستن است. با توجه به علت بروز این عارضه درمان بدن درد توسط پزشک متخصص و یا دکتر داروساز توصیه می‌گردد.

همان‌طور که گفته شد با توجه به علت بدن درد بهترین قرص برای درمان بدن درد و کوفتگی تجویز می‌شود. در ادامه به طور خلاصه به ذکر انواع علل بروز این عارضه دردناک خواهیم پرداخت:

- فعالیت بدنی شدید و آسیب‌های ورزشی (کشیدگی یا پارگی عضلات و آسیب‌های ورزشی)
- بیماری‌های عفونی (سرماخوردگی، آنفولانزا و عفونت‌های ویروسی)
- انواع بیماری مزمن (آرتریت، فیبرومیالژیا و لوپوس)
- استرس و اضطراب
- مشکلات ستون فقرات (دیسک کمر، فتق کمر و اسکولیوز)
- عوارض جانبی برخی از داروها

موارد نام برده می‌تواند سبب بروز یکی از انواع بدن درد (بدن درد عضلانی، درد مفصلی، درد استخوانی، درد التهابی، درد عصبی و درد ناشی از عفونت‌ها) شود. با پایشی که پزشک متخصص انجام می‌دهد مطابق با عارضه بهترین قرص برای بدن درد و کوفتگی را به فرد آسیب دیده توصیه می‌کند.

انواع قرص‌های موثر برای درمان بدن درد و کوفتگی

در دنیای پزشکی داروهای مختلفی توسط متخصصین برای درمان، پیشگیری و کنترل دردها فرموله شده‌اند. در حوزه دردهای بدن و کوفتگی نیز داروهای زیادی وجود دارند که ممکن است با برخی از این موارد آشنا باشید.

قرص‌های ضد التهاب غیراستروئیدی (کاهش دردهای دندانی، عضلانی، آرتریت، کمر درد و آسیب‌های ورزشی)، استامینوفن ۳۲۵ میلی‌گرم و ۵۰۰ میلی‌گرم برای بزرگسالان و داروهای ترکیبی از جمله بهترین انواع قرص برای درمان بدن درد و کوفتگی توصیه می‌شوند. در ادامه به طور مفصل‌تری در خصوص هرکدام از این دسته‌های دارویی توضیح خواهیم داد.

قرص‌های ضد التهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) برای درمان بدن درد و کوفتگی

قرص‌های ضد التهاب غیر استروئیدی با مهار پروستاگلاندین‌ها که سبب بروز التهاب و درد می‌شوند از بروز این عارضه‌های جلوگیری می‌کنند. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی توسط بسیاری از پزشکان به عنوان بهترین قرص برای بدن درد و کوفتگی توصیه می‌گردد اما باید به یاد داشت که مصرف این داروها بدون در نظر گرفتن عوارض و تداخلات دارویی می‌تواند سبب به وجود آمدن مشکلات ناخواسته دیگری گردد.

از انواع قرص‌های ضد التهاب غیراستروئیدی که به منظور درمان بدن درد تجویز می‌شود، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- آسپرین

- دیکلوفناک
- ایبوپروفن
- ناپروکسن
- کتورولاک
- سلوکسیب
- کتوپروفن
- پیروکسیکام
- ملوکسیکام

اکثر محصولات ضد التهاب غیراستروئیدی در درمان بدن درد موثر هستند اما اینکه چرا انقدر تنوع دارند را می‌توان اینطور پاسخ داد که هرکدام از آن‌ها در جزییات ممکن است مکانیسم عمل متفاوتی داشته باشد. دکتر متخصص با توجه به داروهای مصرفی فرد، شرایط، جنسیت و سن بهترین قرص درمان بدن درد و کوفتگی را با در نظر گرفتن کمترین عارضه و بهترین اثرگذاری برای مراجعه‌کننده تجویز می‌نماید. بنابراین بهتر است پیش از مراجعه به پزشک لیست کاملی از داروهای مصرفی، مکمل‌های غذایی و مکمل‌های گیاهی را به همراه داشته باشید و برای تجویز بهتر در اختیار ایشان قرار دهید.

استامینوفن، قرص بدن درد قوی

اگرچه در کمد داروخانه تمام منازل معمولاً چند بلیستر (ورق قرص) استامینوفن وجود دارد اما نباید تاثیر این محصول دارویی را دست کم گرفت. استامینوفن ۵۰۰ میلی گرم مکافن برای برخی از بدن دردها می‌تواند به نوعی قرص بدن درد قوی محسوب گردد.

مکافن استامینوفن ۳۲۵ میلی گرم یکی دیگر از دوزهای مصرفی این محصول دارویی بوده که مورد استفاده بسیاری از افراد برای تسکین انواع درد از جمله سر درد، دردهای قاعدگی و پریودی، کمر درد و گردن درد قرار می‌گیرد. مکافن ۳۲۵ یک راه درمان بدن درد نیز محسوب می‌شود.

انتخاب دوز مصرفی استامینوفن با توجه به اینکه طیف گسترده‌ای دارد باید با توجه به شدت درد انتخاب شود. مکافن ۵۰۰ برای دردهای شدیدتر و مکافن ۳۲۵ برای دردهای خفیف‌تر استفاده می‌شود.

باید به این موضوع توجه داشت که استامینوفن با مکانیسم عملی که دارد سبب کاهش تب و درد می‌گردد اما مانند داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی خاصیت ضدالتهابی ندارد بنابراین استامینوفن برای درمان بدن درد و کوفتگی همراه با التهاب تجویز نمی‌شود.

قرص‌های ترکیبی، سریع‌ترین راه درمان بدن درد

همان‌طور که گفته شد یکی از بهترین اقسام قرص بدن درد قوی می‌تواند قرص ترکیبی باشد. این داروها می‌توانند شامل استامینوفن و یک ضد التهاب غیراستروئیدی باشند. ترکیب داروها می‌تواند سبب پایداری بیشتر، عوارض کمتر، اثرگذاری بالاتر و راحتی مصرف شود. با داروهای ترکیبی نیازی نیست چند محصول دارویی را به طور همزمان مصرف کنید. در مجموع، داروهای ترکیبی با اثرات متعدد می‌توانند اثربخشی بهتری در درمان بدن درد داشته باشند.

یکی از داروهای ترکیبی که در اذهان بسیاری افراد با نام‌های قرص‌های سه ترکیه و PAIN KILLER شناخته می‌شود، قرص بدن درد قوی به حساب می‌آید. ترکیب این محصولات دارویی به این صورت فرموله می‌گردد: استامینوفن (کاهش درد)، ایبوپروفن (ضد التهاب غیراستروئیدی برای کاهش التهاب) و کافئین (افزایش میزان اثر ضد دردی).

اگر می‌خواهید یک قرص بدن درد قوی با تأثیرگذاری سریع را مصرف کنید ما به شما مگافن پین را توصیه می‌کنیم. این محصول دارویی (MEGAFEN PAIN) با فرمولاسیون خوبی که دارد به سرعت دردهای دیسمنوره (قاعدگی)، دندان درد، سردرد، کمر درد و گردن درد را نیز بهبود می‌بخشد. مصرف قرص مگافن پین برای افراد زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شود.

مگافن پین برای درمان بدن درد و کوفتگی معمولاً هر ۴ الی ۶ ساعت مصرف می‌شود و نباید از حد مجاز آن که ۶ کپسول در روز بوده، تجاوز کند. از این محصول می‌توان به عنوان یک دشمن همه فن حریف برای درمان بدن درد و انواع دیگر درد یاد کرد.

روش‌های مکمل و جایگزین برای درمان بدن درد و کوفتگی

درمان بدن درد با توجه به علل بروز این عارضه می‌تواند دارو درمانی، درمان‌های بدون دارو و یا ترکیب این دو باشد. بهتر است در صورت صلاحدید پزشک از روش‌های مکمل برای درمان بدن درد و کوفتگی نیز بهره بجوید. این راه‌ها وابسته به علت بروز بدن درد می‌تواند یکی از موارد زیر باشد:

- طب سوزنی
- انجام حرکات کششی آهسته و با روش درست
- مصرف پماد رزماری مدیفارم به صورت موضعی
- استفاده از کمپرس‌های گرم و سرد در موضع درد
- مراقبه، یوگا و دیگر روش‌های کاهش استرس و اضطراب
- آب درمانی و راه رفتن آهسته در قسمت‌های کم عمق استخر
- ماساژ درمانی به منظور افزایش جریان خون در بدن و اکسیژن رسانی
- استفاده از روغن‌های گیاهی مختلف مانند زنجبیل، نعناع، رزماری، کالامین و میخک

نقش مشاوره پزشکی در انتخاب بهترین قرص بدن درد

در ابتدا به این نکته مهم اشاره کردیم که علت و شدت بدن درد بسیار مهم و حائز اهمیت است، بسیاری از افراد با خود درمانی و یا قطع مصرف داروی توصیه شده سبب بروز عوارض جانبی، عدم بهبود و یا عود بیماری شوند.

پیش از استفاده هرگونه محصول دارویی حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنید تا با در نظر گرفتن به میزان درد، علت درد، داروهای مصرفی فرد، وزن بیمار، بیماری‌های زمینه‌ای، تداخلات دارویی، عوارض جانبی، وضعیت کبد و کلیه و بارداری و شیردهی بهترین قرص برای بدن درد را به شما توصیه کند.

مشاور پزشکی همچنین در کنار توضیح نحوه صحیح داروها و درمان‌های تکمیلی می‌تواند با پایش و رصد شرایط فرد مراجعه‌کننده در دوره‌های بعدی درمان بدن درد را به شیوه‌ی دیگری تغییر دهد و یا دوز مصرفی دارو را عوض کند.

در زمان مصرف قرص برای بدن درد و کوفتگی حتماً نکات زیر را تحت نظر متخصص رعایت بفرمایید:

- انجام آزمایشات مورد نیاز، ارزیابی مداوم و بررسی روتین شرایط فرد توسط پزشک متخصص و معالج
- مصرف قرص بدن درد همراه با یک لیوان پر از آب و همراه غذا برای جذب بهتر و عوارض کمتر
- نگهداری دارو به روش صحیح
- استفاده از قرص بدن درد به میزان توصیه شده

- توجه به عوارض انواع قرص برای بدن درد و کوفتگی (حالت تهوع، استفراغ، بثورات پوستی و سرگیجه)
- جلوگیری از فعالیت‌های سنگین
- طول درمان و مدت زمان مورد نیاز مصرف
- عدم مصرف قرص بدن درد همراه با الکل

نتیجه‌گیری

همان‌طور که اعلام کردیم بدن درد می‌تواند علل متفاوتی داشته باشد که پزشک معالج با بررسی شرایط فرد و در نظر گرفتن نکات بسیار مهم بهترین قرص برای بدن درد و کوفتگی را به فرد مراجعه‌کننده توصیه می‌کند.

علت‌های بروز بدن درد می‌تواند استرس، فعالیت سنگین، تمرینات ورزشی، بیماری‌های زمینه‌ای، قاعدگی و رفتارهای نامناسب حرکتی (نحوه نشستن، ایستادن و راه رفتن) باشد. پس از تشخیص علت بدن درد دکتر معمولاً یک و یا چند مدل از انواع درمان بدن درد و کوفتگی را تجویز می‌کند.

درمان بدن درد و کوفتگی می‌تواند شامل دارو درمانی و درمان‌های تکمیلی باشد. دارو درمانی شامل داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، استامینوفن در دوزهای متفاوت (با توجه به شدت درد) و داروهای ترکیبی باشد.

آسپرین، دیکلوفناک و ایبوپروفن از رایج‌ترین انواع ضدالتهاب‌های غیر استروئیدی هستند که با مهار پروستاگلاندین (عامل درد) سبب کاهش درد و التهاب می‌شوند. مگافن استامینوفن ۳۲۵ میلی‌گرم (درمان بدن درد خفیف تا متوسط) و مگافن استامینوفن ۵۰۰ میلی‌گرم (درمان بدن درد متوسط تا شدید) یکی از انواع بهترین قرص برای بدن درد به حساب می‌آید.

اگر به دنبال یک قرص بدن درد قوی می‌گردید می‌توانید ترکیب یک ضدالتهاب غیراستروئیدی و استامینوفن را امتحان بفرمایید. این ۲ ماده فعال می‌تواند اثرگذاری بسیار خوبی داشته باشد و سبب کاهش درد و التهاب شود.

مگافن پین (MEGAFEN PAIN) یک داروی ترکیبی بوده که شامل ایبوپروفن، استامینوفن و کافئین است و می‌تواند به سرعت به عنوان یک قرص بدن درد قوی عمل کند. این محصول دارویی توسط پزشکان متخصص و دکتر داروساز به کرات توصیه می‌گردد.

لازم به ذکر است تمام موارد اعلام شده به منظور افزایش آگاهی سطح جامعه بوده و الزاماً با مشورت و تایید داروساز یا پزشک خود باید باشد و به هیچ عنوان جایگزین توصیه‌های پزشکی نمی‌شود. قطعاً پزشک متخصص با درمان و بررسی‌های بالینی بهترین قرص برای درمان بدن درد و کوفتگی را تجویز می‌نماید.