

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

آیا با علائمی مانند گلودرد، تب و سرفه مواجه هستید و نمی‌دانید که این علائم ناشی از سرماخوردگی ساده است یا کرونا؟ با توجه به شباهت‌های زیاد بین علائم این دو بیماری، تشخیص دقیق اهمیت بالایی دارد. در این مقاله، به بررسی تفاوت‌ها و روش‌های تشخیص کرونا از سرماخوردگی می‌پردازیم تا بتوانید بهترین تصمیم را برای سلامت خود بگیرید.

چرا تشخیص کرونا از سرماخوردگی اهمیت دارد؟

سرماخوردگی و کرونا هر دو از بیماری‌های ویروسی شایع هستند که علائم مشابهی مانند تب، سرفه، گلودرد و خستگی دارند. اما تفاوت در شدت علائم، مدت بیماری و نیاز به اقدامات درمانی، اهمیت تشخیص دقیق را دوچندان می‌کند.

تنها با تست‌های تشخیصی می‌توان به‌طور قطعی بین این دو بیماری تفاوت قائل شد. تشخیص درست نه‌تنها به شما کمک می‌کند درمان مناسب را انتخاب کنید، بلکه از انتقال بیماری به دیگران نیز جلوگیری می‌کند.

تفاوت‌های بین کرونا، سرماخوردگی و امیکرون وجود دارد که در محتوایی دیگر به‌طور مفصل به آن‌ها پرداخته‌ایم. در ادامه به ذکر چند نکته مفید خواهیم پرداخت:

- سرماخوردگی معمولاً با علائم خفیف و بهبود سریع همراه است.
- کرونا می‌تواند علائم شدیدتر و طولانی‌تری ایجاد کند و حتی منجر به بستری یا عوارض جدی شود.
- تشخیص درست، کلید شروع درمان مناسب و جلوگیری از شیوع بیماری است.

- تست سرماخوردگی به طور خاص وجود ندارد و تشخیص آن اغلب بالینی است.
- تست کرونا (PCR) یا آنتیژن (تنها راه قطعی برای تشخیص کووید-۱۹ است).
- برخی افراد ممکن است همزمان به سرماخوردگی و کرونا مبتلا شوند.
- رعایت بهداشت فردی و فاصله‌گذاری اجتماعی برای هر دو بیماری اهمیت دارد.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی دارودرمانی و درمان‌های خانگی می‌تواند گزینه‌های مناسبی باشد. مگافن ادالت کلد یک داروی ترکیبی و مؤثر برای مقابله با علائم سرماخوردگی است که از سه ماده فعال استامینوفن، کلرفنیرآمین و فنیل افرین ساخته شده است.

استامینوفن با خاصیت ضد درد و ضد تب خود، به سرعت تب، سردرد و بدن‌درد را کاهش می‌دهد و باعث می‌شود بدن از التهاب و تب ناشی از سرماخوردگی رهایی یابد. فنیل افرین به عنوان یک ضداحتقان بینی، گرفتگی و آبریزش بینی را برطرف می‌کند و تنفس را راحت‌تر می‌سازد. کلرفنیرآمین نیز یک آنتی‌هیستامین مؤثر است که عطسه، آبریزش و خارش بینی را کنترل می‌کند و به رفع علائم آلرژیک و خواب بهتر کمک می‌کند.

این دارو به‌ویژه برای بزرگسالان فرموله شده و می‌تواند در مدت زمان کوتاهی طیف وسیعی از علائم سرماخوردگی مانند گلودرد، احتقان سینوسی، تب، بدن‌درد و آبریزش بینی را تسکین دهد. این محصول دارویی به منظور درمان کرونا توصیه نمی‌شود.

انواع تست‌های تشخیص کرونا و سرماخوردگی

انواع تست کرونا و سرماخوردگی به دلیل شباهت بالینی این دو بیماری اهمیت زیادی دارد، زیرا علائم اولیه مانند سرفه، گلودرد و تب می‌تواند در هر دو دیده شود و افتراق آن‌ها بدون آزمایش دشوار است. در ادامه، انواع تست سرماخوردگی و کرونا را به طور کامل معرفی می‌کنم.

تست‌های تشخیص کرونا

- تست آنتی‌ژن سریع: تست آنتی‌ژن سریع یکی از رایج‌ترین روش‌ها برای تشخیص فوری کروناست که معمولاً در خانه یا مراکز درمانی انجام می‌شود. این تست با استفاده از سواب بینی یا گلو، پروتئین‌های سطحی ویروس SARS-CoV-2 را شناسایی می‌کند و نتایج را در مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه ارائه می‌دهد.

سرعت بالای این تست، آن را برای غربالگری سریع و کاربرد در شرایط اضطراری مناسب کرده است. با این حال، دقت تست آنتی‌ژن در مراحل ابتدایی عفونت یا در افراد بدون علائم کمتر است و احتمال منفی کاذب وجود دارد. اگر نتیجه تست منفی باشد اما علائم بیماری وجود داشته باشد، معمولاً انجام تست PCR توصیه می‌شود. تست آنتی‌ژن سریع برای تصمیم‌گیری‌های فوری، شناسایی سریع بیماران و کاهش انتقال بیماری بسیار مفید است، اما جایگزین قطعی تست‌های دقیق‌تر آزمایشگاهی نیست.

- تست PCR (واکنش زنجیره‌ای پلیمرز) دقیق‌ترین و استانداردترین روش برای تشخیص و تست کرونا به شمار می‌رود. این تست با نمونه‌گیری از مخاط بینی یا گلو، به شناسایی RNA ویروس SARS-CoV-2 حتی در مقادیر بسیار کم می‌پردازد. نتایج تست PCR معمولاً در عرض ۲۴ تا ۴۸

ساعت آماده می‌شود و به دلیل حساسیت و ویژگی بالا، برای تأیید نهایی ابتلا به کرونا توصیه می‌شود. تست PCR می‌تواند مواردی را که تست آنتی‌ژن موفق به شناسایی آن‌ها نشده، تشخیص دهد و برای بیماران با علائم مشکوک یا نیاز به تشخیص قطعی، انتخاب اول است. این تست در آزمایشگاه‌های تخصصی انجام می‌شود و خطای آن بسیار پایین است، اگرچه هزینه و زمان پاسخ‌دهی بیشتری نسبت به تست آنتی‌ژن دارد

• تست‌های ترکیبی کرونا و آنفلوآنزا: تست‌های ترکیبی جدید، مانند PCR Health COVID-/Flu A&B Rapid Test Pro مولتی‌پلکس، قابلیت تشخیص همزمان ویروس کرونا و آنفلوآنزا را دارند. این تست‌ها با یک نمونه‌گیری از بینی یا گلو، می‌توانند RNA یا آنتی‌ژن‌های ویروس‌های مختلف از جمله SARS-CoV-2 و ویروس‌های آنفلوآنزا A و B را شناسایی کنند. مزیت اصلی این تست‌ها، صرفه‌جویی در زمان، کاهش نیاز به نمونه‌گیری‌های متعدد و تشخیص افتراقی دقیق‌تر بین بیماری‌هایی است که علائم مشابه دارند. این روش به ویژه در فصل شیوع همزمان کرونا و آنفلوآنزا، برای پزشکان و بیماران بسیار کاربردی است و می‌تواند به انتخاب درمان مناسب و جلوگیری از انتقال بیماری کمک کند

تست سرماخوردگی

تست برای سرماخوردگی وجود ندارد و تشخیص این بیماری معمولاً بر اساس معاینه بالینی و علائم بیمار توسط پزشک انجام می‌شود. در موارد خاص، به ویژه برای افراد با بیماری زمینه‌ای یا علائم شدید، ممکن است تست راینوویروس یا سایر ویروس‌های تنفسی انجام شود، اما این آزمایش‌ها رایج نیستند و بیشتر برای شرایط خاص بالینی کاربرد دارند.

در کنار تشخیص و درمان‌های دارویی، استفاده از راه‌های درمان و دارو خانگی برای سرماخوردگی و کرونا نیز می‌تواند به تسکین علائم کمک کند. همچنین، بهره‌گیری از روش‌های درمان سرماخوردگی در طب سنتی مانند دمنوش‌های گیاهی، بخور و استراحت کافی، روند بهبود را سرعت می‌بخشد. با این حال، هرگونه درمان خانگی باید مکمل درمان پزشکی باشد و در صورت شدت یا طولانی شدن علائم، مراجعه به پزشک ضروری است.

در حال حاضر هیچ واکسنی برای سرماخوردگی وجود ندارد، زیرا این بیماری توسط صدها نوع ویروس مختلف ایجاد می‌شود و ساخت واکسن را دشوار می‌کند. بنابراین بهترین راه برای مقابله با سرماخوردگی، رعایت نکات بهداشتی مانند شست‌وشوی منظم دست‌ها، پرهیز از تماس با افراد بیمار، تقویت سیستم ایمنی با تغذیه سالم و استراحت کافی است. رعایت این توصیه‌ها می‌تواند احتمال ابتلا به سرماخوردگی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد و به حفظ سلامت شما و اطرافیانتان کمک کند.

چه زمانی باید تست کرونا یا سرماخوردگی بدهیم؟

انجام تست کرونا یا سرماخوردگی بستگی به نوع و شدت علائم، سابقه تماس با فرد مبتلا و شرایط فردی دارد. طبق توصیه CDC، در صورت داشتن هر یک از علائم زیر یا تماس نزدیک با فرد مبتلا به کرونا، انجام تست کرونا ضروری است:

- تنگی نفس
- تب بالای ۳۸ درجه
- سرفه خشک و مداوم
- از دست دادن حس بویایی یا چشایی
- تماس نزدیک با فرد مبتلا به کرونا

- حضور در محیط‌های پرخطر یا تجمعات مشکوک (اگر علائم خفیف دارید اما در معرض فرد مبتلا بوده‌اید، تست کرونا توصیه می‌شود).
- علائم شدید یا طولانی‌مدت بدون علت مشخص
- کودکان، سالمندان و افراد با بیماری زمینه‌ای باید در صورت بروز علائم سریع‌تر تست دهند.
- تست کرونا حتی در صورت علائم خفیف می‌تواند به قطع زنجیره انتقال کمک کند.
- در صورت منفی بودن تست اما تداوم علائم، با پزشک مشورت کنید.

محدودیت‌ها و نکات مهم درباره تست سرماخوردگی و کرونا

هیچ تستی صد درصد دقیق نیست و امکان خطا وجود دارد. تست کرونا ممکن است در روزهای ابتدایی بیماری منفی شود، حتی اگر فرد مبتلا باشد. تست‌های سریع آنتی‌ژن حساسیت کمتری نسبت به PCR دارند و در صورت تداوم علائم یا شک بالینی، تکرار تست یا استفاده از روش‌های دقیق‌تر توصیه می‌شود.

تست کرونا ممکن است در مراحل اولیه بیماری منفی شود. همچنین نتیجه منفی تست کرونا لزوماً به معنای عدم بیماری نیست و تکرار تست یا آزمایش‌های تکمیلی در صورت تداوم علائم لازم است. در صورت شک، اقدامات پیشگیرانه را رعایت کنید. تست‌های خانگی کرونا برای غربالگری اولیه مناسب‌اند اما جایگزین تست PCR نیستند.

همان‌طور که گفته شد تست سرماخوردگی اختصاصی نیست و تشخیص بر اساس علائم و به تشخیص پزشک معالج یا دکتر داروساز است.

سؤالات رایج درباره تست سرماخوردگی و کرونا

در ادامه به سؤالات رایج درباره تست سرماخوردگی و کرونا پاسخ خواهیم داد تا ابهامات برطرف شود و بتوانید با آگاهی بیشتری تصمیم بگیرید. دانستن این نکات به شما کمک می‌کند سلامت خود و اطرافیانتان را بهتر مدیریت کنید.

- آیا با علائم خفیف نیاز به تست کرونا دارم؟ بله، حتی علائم خفیف می‌تواند نشانه کرونا باشد و تست توصیه می‌شود.
- تست آنتی‌ژن دقیق‌تر است یا تست PCR؟ تست PCR دقت بالاتری دارد و برای تأیید نهایی ابتلا به کرونا توصیه می‌شود.
- آیا تست‌های خانگی کرونا قابل اعتماد هستند؟ تست‌های خانگی مفیدند اما در صورت منفی بودن و ادامه علائم، تست PCR توصیه می‌شود.
- آیا می‌توانم همزمان به کرونا و سرماخوردگی مبتلا شوم؟ بله، امکان ابتلا همزمان وجود دارد و علائم می‌تواند پیچیده‌تر شود.
- پس از چه مدت از تماس با فرد مبتلا باید تست بدهم؟ پنج تا هفت روز پس از تماس یا در صورت بروز علائم، تست کرونا انجام دهید.
- تست سرماخوردگی چیست و چگونه انجام می‌شود؟ تشخیص سرماخوردگی معمولاً بر اساس علائم و معاینه بالینی است و تست اختصاصی ندارد.
- تست کرونا چیست و چگونه انجام می‌شود؟ تست کرونا با نمونه‌گیری از مخاط بینی یا گلو و آزمایش PCR یا آنتی‌ژن انجام می‌شود.

- چگونه کرونا را از سرماخوردگی تشخیص دهیم؟ با توجه به علائم اختصاصی مانند از دست دادن حس بویایی و چشایی، تب بالا و تنگی نفس، می‌توان به کرونا شک کرد و تست داد.
- آیا تست سرماخوردگی و کرونا همزمان لازم است؟ در صورت شک به کرونا، تست کرونا اولویت دارد. تست سرماخوردگی معمولاً نیاز به آزمایش ندارد.

نتیجه‌گیری | تست سرماخوردگی و کرونا؛ اقدام سریع برای سلامت شما

تشخیص دقیق بین سرماخوردگی و کرونا با توجه به شباهت علائم، اهمیت بالایی دارد. با استفاده از تست‌های مناسب و در زمان مناسب، می‌توانید از سلامت خود و اطرافیانتان محافظت کنید. در صورت بروز علائم، بدون تأخیر اقدام به تست و مشاوره با پزشک نمایید.

رعایت بهداشت فردی، فاصله‌گذاری اجتماعی و واکسیناسیون، بهترین راه پیشگیری از هر دو بیماری است. همیشه در صورت تردید یا مشاهده علائم شدید، با پزشک مشورت کنید و از خوددرمانی پرهیز نمایید.